

Une sélection de documentaires adultes par Olivier l'Hostis

Vendredi 9 novembre 2018



Basquiat
07/04/2010
18,11 EUR
Flammarion
978-2-08-123725-4



Présentation de l'œuvre de Jean-Michel Basquiat (1960-1988) à travers des études sur la modernité et la valeur de ses créations, ses sources d'inspiration, son rapport avec ses origines portoricaines et haïtiennes, et l'influence sur son œuvre de la musique et de la culture hip-hop.

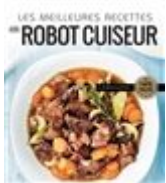


I love ma cuisine au Thermomix : 150 recettes
13/03/2018
18,11 EUR
Solar
978-2-263-15552-9



Un incontournable de la cuisine au Thermomix. Avec plus de 150 recettes illustrées, faciles à réaliser, pour des repas variés et originaux. Du petit-déjeuner au dîner, toutes sortes de plats sont présentés et expliqués : brioche, croissants, ou encore pâte à pizza, hots dogs, crème de brocolis, poulet au pesto et tiramisu. De nombreuses recettes pour exploiter toutes les fonctions

de ce robot.



Les meilleures recettes au robot cuiseur
29/08/2018
5,41 EUR
Larousse
978-2-03-595972-0



Cent recettes à réaliser avec un robot cuiseur : aubergines à la grecque, cabillaud aux patates douces, dahl épicé de lentilles, moules au lait de coco, pintade à l'iraniennne, etc.



Baudoncq, Katia
Devenir vegan : adoptez un mode de vie respectueux et sain
29/08/2018
15,02 EUR
IDEO
978-2-8246-1223-2



Des conseils et des recettes pour adopter un mode de vie et une alimentation vegan. Le guide encourage également à ne plus acheter les autres produits issus de l'exploitation animale tels que les vêtements, les bijoux et les cosmétiques.



Birkin, Jane
Monkey diaries : 1957-1982

03/10/2018

20,48 EUR

Fayard

978-2-213-70147-9

Dans ce journal intime, commencé à ses onze ans et dédié à Munkey, son singe en peluche, J. Birkin invite à entrer dans son intimité jusqu'à la disparition de Serge Gainsbourg.



Bosch, Meike

Reconnaitre facilement les arbres par leurs feuilles : photos grandeur nature

22/02/2018

9,01 EUR

Ulmer

978-2-84138-962-9

Un guide pour apprendre à identifier 64 espèces d'arbres grâce à leurs feuilles. Avec des informations sur le port de l'arbre, et des détails de floraison ou de fructification.



Brusset, Christophe

Et maintenant, on mange quoi ? : un ancien industriel de l'agroalimentaire vous aide à faire les bons choix

10/10/2018

17,29 EUR

Flammarion

978-2-08-144132-3

L'auteur guide les consommateurs dans leur choix d'aliments au supermarché, afin de les aider à éviter les pièges et à faire les bons choix pour leur santé.



Cagé, Julia

Le prix de la démocratie

29/08/2018

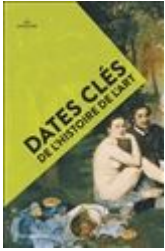
20,93 EUR

Fayard

978-2-213-70461-6

Une étude des financements privés et publics de la démocratie dans une dizaine de pays sur cinquante ans. L'auteure analyse les modèles nationaux et montre comment, à travers les prises de contrôles médiatiques, les soutiens aux think-tanks ou le piratage des données numériques, le jeu démocratique a été détourné à des fins privées pour les intérêts des plus favorisés.





Cheshire, Lee
Dates clés de l'histoire de l'art

12/09/2018

10,92 EUR

Flammarion

978-2-08-142536-1



Retour sur cinquante moments marquants de l'histoire de l'art depuis la Renaissance, du dévoilement du David de Michel-Ange au pop art, en passant par la Fontaine de M. Duchamp ou la naissance de l'impressionnisme.



Clerc, Olivier
Lettres à ma prochaine incarnation

07/11/2018

16,38 EUR

Flammarion

978-2-08-144720-2



L'auteur s'imagine écrire à son âme réincarnée dans le futur, pour partager avec elle les enseignements de son expérience propre. Il aborde via cet artifice littéraire des sujets tels que les parents, les premières questions existentielles, la confiance, la nature ou les relations.



Dempsey, Amy
Art moderne et contemporain

12/09/2018

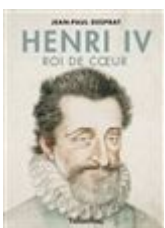
10,92 EUR

Flammarion

978-2-08-142535-4



Une cartographie des styles, des écoles et des mouvements artistiques occidentaux des XIXe, XXe et XXIe siècles à travers la présentation de 68 groupes représentatifs.



Desprat, Jean-Paul
Henri IV : roi de cœur

27/09/2018

26,30 EUR

Tallandier

979-10-210-2535-6



Biographie du roi Henri IV, développant particulièrement la période précédant son accession au pouvoir et étudiant la personnalité de l'homme tant dans ses faiblesses que dans ses qualités.

L'auteur attribue notamment la réussite de son règne à son caractère miséricordieux et à son aptitude au pardon.



Deutsch, Lorant
Romanesque : la folle aventure de la langue française
18/10/2018
17,24 EUR
M. Lafon
978-2-7499-3632-1



Une histoire de la langue française depuis ses origines romaines en passant par les apports germaniques, arabes et vikings, sans oublier les dialectes.



Dubois, Philippe Jacques
Rousseau, Elise
Petite philosophie des oiseaux
13/09/2018
13,56 EUR
La Martinière



978-2-7324-8279-8
De courtes leçons de vie et de sagesse inspirées de l'observation des oiseaux et de leur manière d'être au monde.



Duhamel, Alain
Journal d'un observateur
05/09/2018
18,20 EUR
Editions de l'Observatoire
979-10-329-0006-2



Un stage au journal Le Monde décide de la carrière de journaliste d'Alain Duhamel, quand il voulait être historien. Ses éditoriaux dans la France des années 1960 sur l'élection présidentielle et les événements de Mai 1968 sont remarquables. Animateur des émissions télévisées A armes égales, Cartes sur table et L'heure de vérité, il devient le plus écouté des journalistes. Il livre son expérience.



Edde, Caroline
Dictionnaire Miro
03/10/2018
12,29 EUR
RMN-Grand Palais
978-2-7118-7145-2



Un abécédaire pour découvrir la dimension poétique et symbolique de l'oeuvre du peintre.



Eliacheff, Caroline
Françoise Dolto : une journée particulière

22/08/2018

17,20 EUR

Flammarion

978-2-08-144190-3

L'auteure présente le parcours de la pédopsychiatre, en imaginant une journée fictive à l'aube de ses 70 ans, retraçant les combats et grands chantiers de sa vie.



Féderovski, Vladimir
Le roman vrai de la manipulation

07/11/2018

19,02 EUR

Flammarion

978-2-08-140571-4

Présent dans les arcanes du pouvoir russe depuis les années 1970, l'auteur révèle ses secrets les plus sombres, dévoilant au passage les faces cachées de V. Poutine.



Feterman, Georges

Giraud, Marc

Des kangourous dans mon jardin : comment la nature change, pourquoi il faut lui faire confiance

26/09/2018

13,56 EUR

Dunod

978-2-10-077328-2

Un point sur les évolutions qui touchent l'environnement, qu'ils soient l'effet de l'homme ou non : apparition ou déplacement d'espèces, changement climatique, etc. Les auteurs se veulent rassurant face à ces changements et montrent que la nature est en constante évolution.



Frigeri, Flavia

Pop art

12/09/2018

10,92 EUR

Flammarion

978-2-08-142537-8

Une introduction au pop art et à ses principaux représentants, organisée autour de ses grands thèmes : publicité, politique, maison, biens de consommation, histoire de l'art, culture des stars, guerre, course à l'espace.





Fuligni, Bruno
Secrets d'Etat : les grands dossiers du ministère de l'Intérieur, 1870-1945
07/11/2018
22,66 EUR
l'Iconoclaste
978-2-37880-036-9



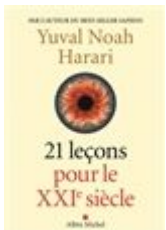
Retour sur les plus grandes affaires, les complots et les scandales qui ont porté atteinte à la sûreté de l'Etat français, de la Commune à la Libération de 1945 : scandale de Panama, assassinat du président S. Carnot, affaire Landru, arrestation de L. Blum en 1940, ou encore surveillance d'un jeune anarchiste nommé Mussolini.



Giraud, Marc
Big five : le retour des grands animaux sauvages
11/10/2018
27,21 EUR
Delachaux et Niestlé
978-2-603-02592-5



Une présentation de nombreux animaux sauvages vivant en Europe parmi lesquels le loup, le lynx, le cerf et l'aigle ou encore la loutre, le gypaète barbu, le chacal et les différentes espèces de phoques.



Harari, Yuval Noah
21 leçons pour le XXIe siècle
26/09/2018
20,93 EUR
Albin Michel
978-2-226-43603-0



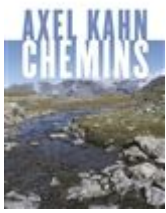
L'historien offre ses méditations en réponse aux grandes craintes de l'humanité sur les risques de guerre nucléaire, de cataclysme écologique, de désordre technologique ou de menace terroriste. Il insiste sur la responsabilisation de chacun et la nécessité de maintenir et d'accroître les liens sociaux.



Janssen, Thierry
Écouter le silence à l'intérieur
10/10/2018
18,20 EUR
l'Iconoclaste
978-2-37880-035-2



Un récit personnel accompagné de conseils et d'exercices pour présenter une approche spirituelle du développement personnel.



Kahn, Axel
Chemins
03/10/2018
17,29 EUR
Stock
978-2-234-08644-9



Le médecin et généticien revient sur son parcours professionnel et personnel à la lumière des leçons de vie qu'il a tirées de sa pratique passionnée de la marche.



Le Guay, Claire Marie
La vie est plus belle en musique
07/11/2018
17,29 EUR
Flammarion
978-2-08-142086-1



La pianiste retrace son parcours et explique comment la musique est venue à elle et est devenue un élément aussi essentiel que l'air ou l'eau. Evoquant la virtuosité ou la technique, elle décrit également le quotidien d'une musicienne professionnelle. Son propos est illustré d'une centaine d'oeuvres dont elle propose des pistes de lecture.



Lejoyeux, Michel
La médecine du bon sens : un programme pour une vie saine et harmonieuse fondé sur l'expérience de nos ancêtre
17/10/2018
17,75 EUR
Lattès
978-2-7096-6181-2



Depuis la préhistoire et à chaque étape de l'évolution de l'homme, une forme de médecine du bon sens s'est mise en place en s'appuyant sur les ressources naturelles dont le corps dispose pour faire face à la maladie et à la mélancolie. L'auteur propose un programme simple et précis adapté à la vie quotidienne pour aider à mieux vivre, être en pleine forme et développer la bonne humeur.



Marquis, Sarah
L'aventurière des sables : 14.000 km à pied à travers les déserts australiens
18/10/2018
16,33 EUR
M. Lafon
978-2-7499-3771-7



Un récit de voyage de 17 mois à travers les déserts de l'Australie. Ravitaillée par son frère et accompagnée de son chien D'Joe, l'aventurière suisse affronte la faim, la soif, les feux de forêt et la faune hostile.



Montalembert, Thibault de
Et le verbe se fait chair
24/10/2018
14,56 EUR
Editions de l'Observatoire
979-10-329-0417-6



Le comédien raconte sa relation à la littérature. Il aborde la place essentielle des livres dans sa vie, que ce soit lorsqu'il s'évadait enfant grâce à l'univers de la Bibliothèque rose et verte, quand il faisait la lecture à Hugues, son frère aveugle, ou lors de son entrée dans le monde du théâtre, au sein duquel il trouva sa vocation.



Noiriel, Gérard
Une histoire populaire de la France : de la guerre de Cent Ans à nos jours
19/09/2018
25,48 EUR
Agone éditeur
978-2-7489-0301-0



Une histoire de la France abordée sous l'angle du quotidien et des luttes de ceux qui forment le peuple depuis le XIV^e siècle à aujourd'hui. A travers elle, l'auteur évoque l'histoire des élites et du pouvoir qu'elles détiennent.



Paeleman, Sonia
Comprendre votre chat : les secrets d'une comportementaliste : décrypter tous ses signaux de communication
27/09/2018
13,56 EUR
l'Opportun
978-2-36075-587-5



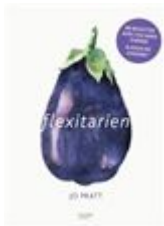
En s'appuyant sur trente cas rencontrés dans sa pratique professionnelle, la comportementaliste donne les clés pour comprendre les attitudes de son chat et venir à bout de problèmes comme la propreté, l'agressivité, les phobies ou les dépressions. Elle explique sa démarche qui consiste à observer le chat et son entourage dans leur environnement quotidien.



Pessin, Caroline
En 2 h je cuisine pour toute la semaine : 80 repas faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison
11/04/2018
22,70 EUR
Hachette Pratique
978-2-01-335054-9



A partir de listes de courses au budget détaillé, cet ouvrage propose de réaliser en deux heures tous les dîners de la semaine. 80 idées de repas pour quatre personnes, avec des ingrédients frais et de saison.



Pratt, Jo
Flexitarien
10/10/2018
16,33 EUR
Hachette Pratique
978-2-01-704287-7



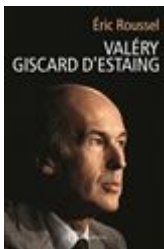
Cet ouvrage destiné aux personnes souhaitant réduire leur consommation de viande et de poisson propose des recettes en version végétarienne et en version carnivore.



Roumanoff, Colette
L'homme qui tartinaient une éponge : mieux vivre avec Alzheimer dans la bienveillance et la dignité
06/09/2018
18,11 EUR
La Martinière
978-2-7324-8546-1



Des témoignages de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer recueillis par l'auteure qui en retire des leçons de vie et des recommandations de bon sens. L'ouvrage peut inspirer les soignants et les aidants dans l'accompagnement des malades.



Roussel, Eric
Valéry Giscard d'Estaing
10/10/2018
22,66 EUR
Editions de l'Observatoire
979-10-329-0249-3



S'appuyant sur les archives personnelles de l'ex-président V. Giscard d'Estaing ainsi que sur un grand nombre d'entretiens menés par l'auteur, des documents étrangers et des témoignages d'acteurs de la vie politique, cette biographie éclaire l'action de l'ancien chef d'Etat à l'échelle nationale et européenne, ses réformes profondes ainsi que son engagement en faveur d'une

Europe puissante.



Servan-Schreiber, Perla
Les promesses de l'âge : à 75 ans, ma nouvelle liberté
19/09/2018
13,56 EUR
Flammarion
978-2-08-144619-9



L'auteure donne des conseils pour accepter son âge, ne plus subir l'angoisse du temps qui passe, en s'appuyant sur des épisodes personnels et des témoignages de femmes de 74 à 94 ans.



Strauss, Daniela
Reconnaitre facilement les oiseaux du jardin : photos grandeur nature
22/02/2018
9,01 EUR
Ulmer
978-2-84138-948-3



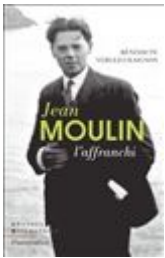
Un guide pour identifier soixante espèces d'oiseaux du jardin, avec les principaux critères distinctifs et des informations sur leur habitat et leur mode de vie.



Thiébaud, Philippe
Mucha & l'Art nouveau
03/10/2018
27,21 EUR
Chêne
978-2-8123-1806-1



Le récit du parcours d'Alfons Mucha, artiste emblématique de l'Art nouveau, accompagné d'une présentation de la diversité de sa production : peintures, affiches, photographies, objets d'art, etc.



Vergez-Chaignon, Bénédicte
Jean Moulin : l'affranchi
03/10/2018
21,84 EUR
Flammarion
978-2-08-139572-5



Biographie du résistant à travers 25 journées qui ont marqué sa vie. Dégagée de la légende encombrante forgée après la guerre, elle restitue l'homme dans sa simplicité, montrant un Jean Moulin hédoniste, sportif et passionné d'art.



Williams, Yseult
La splendeur des Brunhoff
10/10/2018
20,02 EUR
Fayard
978-2-213-70482-1



L'histoire de la famille Brunhoff sur quatre générations. Connue principalement pour Jean, le créateur de Babar dans les années 1930 et pour son fils Laurent, qui rendit l'éléphant célèbre, elle compte de nombreux autres membres qui ont marqué le siècle, dans le domaine de la presse, de l'édition, de la mode, de la photographie ou de l'art moderne.



Wohlleben, Peter

La vie secrète des animaux : amour, deuil, compassion : un monde caché s'ouvre à nous

11/04/2018

19,02 EUR

Les Arènes

978-2-35204-737-7



Un panorama du champ émotionnel animal, à travers des exemples tels qu'un cheval honteux, une pie adultère ou encore un hérisson tourmenté par ses cauchemars.



Woodford, Susan

Apprendre à lire les images

12/09/2018

10,92 EUR

Flammarion

978-2-08-142534-7



Un guide pour enrichir sa lecture esthétique des images en explorant les origines, les constructions et les thèmes d'une centaine d'œuvres d'art provenant de périodes et de lieux différents.