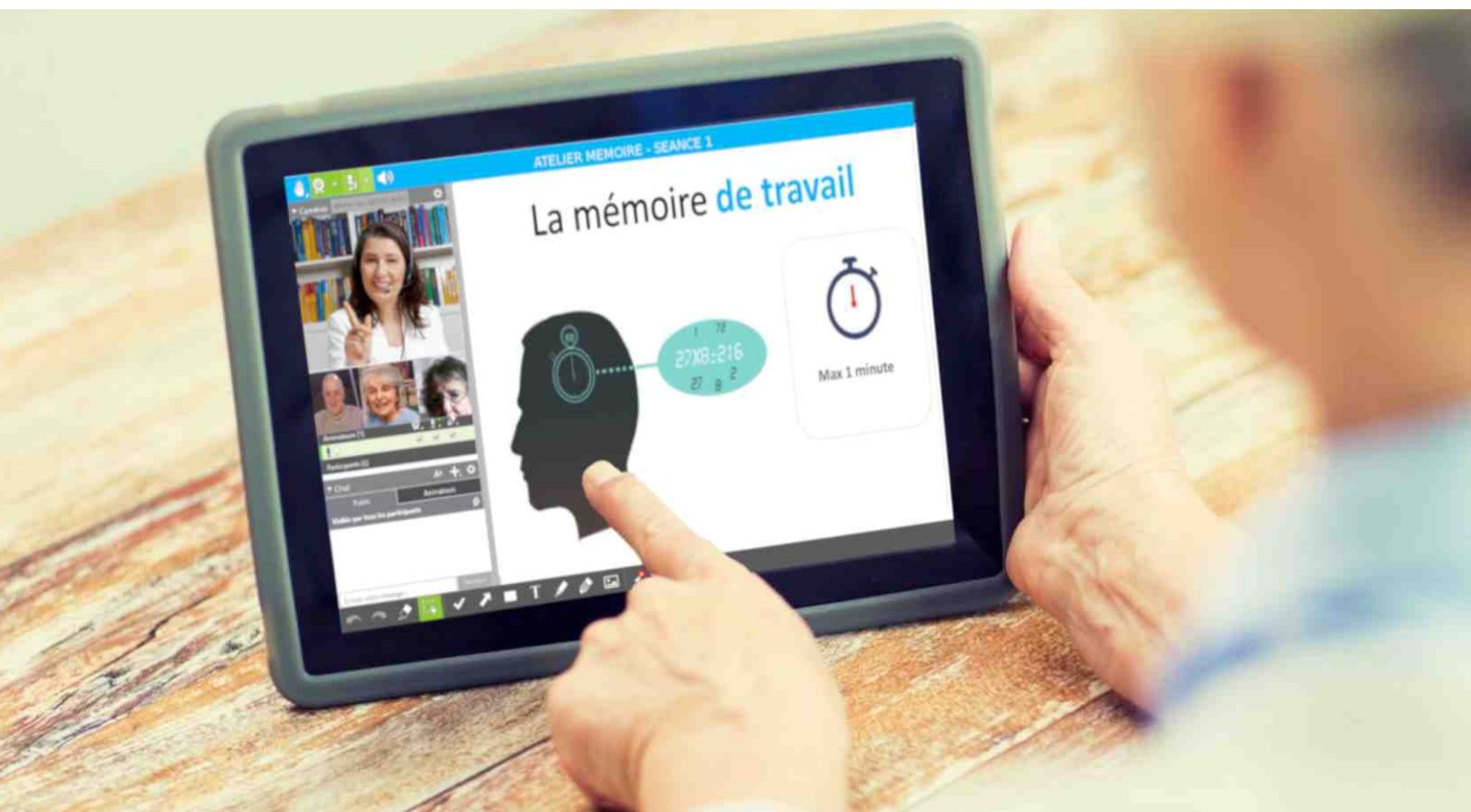




ATELIERS ET CONFERENCES EN LIGNE

Programme des activités 2019 Eure-et-Loir



Ces activités vous sont **offertes** par la Maison Départementale de l'Autonomie d'Eure-et-Loir (MDA 28) dans le cadre de la Conférence des Financeurs et la MSA Beauce Cœur de Loire dans le cadre de leur politique d'action sociale.



HappyVisio.com

JANVIER



Mardi 8 janvier à 14h Manger, rire, sourire... : de bonnes dents c'est important / Présentée par le Dr Berrached, chirurgien-dentiste du Centre Hospitalier Le Vinatier et membre de l'association SOHDEV



Jeudi 10 janvier à 15h Impôts : comprendre le prélèvement à la source / Présentée par Frédéric Boyer, membre de Finances et Pédagogie



Lundi 14 janvier à 15h Les collections du MUJO (Musée de l'Oise) / Présentée par Patricia Feugey, historienne et vice-présidente de l'association nationale des guides conférenciers des villes et pays d'art et d'histoire



Mardi 15 janvier à 14h Les 100 ans de Citroën / Présentée par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris 1 Sorbonne, à l'occasion du centenaire du constructeur.



Mardi 22 janvier à 14h Aide aux Aidants en Eure-et-Loir / Présentée par Martine Vandermeersch, Présidente du Conseil territorial de santé 28 et de l'association Autisme 28 et Vice-Présidente de la Fédération Autisme Centre



Lundi 28 janvier à 14h Vie sans tabac : nous sommes tous concernés / Présentée par un membre du CNCT (Comité National Contre le Tabagisme)



Jeudi 31 janvier à 14h Le sport après 60 ans / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute

FÉVRIER



Lundi 4 février à 11h Cancer : mieux comprendre la maladie / Présentée par la Ligue Nationale Contre le Cancer des Hauts-de-Seine, à l'occasion de la journée mondiale de la lutte contre le cancer



Jeudi 7 février à 15h Les bienfaits de la méditation / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Lundi 11 février à 14h Savoir lire les étiquettes pour mieux manger / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition



Mardi 19 février à 15h Mieux équilibrer mon budget de retraité / Présentée par Frédéric Boyer, membre de Finances et Pédagogie



Mercredi 20 février à 14h Les plantes dépolluantes dans la maison / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature

MARS



Lundi 11 mars à 14h L'évolution du sommeil avec l'âge / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Mardi 12 mars à 15h Don d'organes : anticiper pour sauver des vies / Présentée par Yolande Bertrand-Laborde de l'association France ADOT



Mardi 19 mars à 10h Risques de chutes et bonne posture / Présentée par Dominique Guillaume de la Croix-Rouge Française



Jeudi 21 mars à 14h Bien rechercher sur Internet avec Google / Présentée par un membre de l'Association Partage Numérique



Lundi 25 mars à 14h Vente à distance : stop aux arnaques / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Mercredi 27 mars à 10h La médecine douce pour tous ? / Présentée par Philippe Braquier, sophrologue certifié par l'IFS.

AVRIL



Lundi 1er avril à 14h Rester en bonne santé : les aliments protecteurs / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition



Mardi 2 avril à 15h Tutelle et curatelle : la protection juridique de nos aînés / Présentée par un membre de la Fédération Nationale des Associations Tutélaires



Mardi 9 avril à 14h Choisir et préparer son voyage sur internet / Présentée par Laurent Laidaoui, directeur de Seniors Vacances



Jeudi 11 avril à 10h Parkinson : mieux connaître la maladie pour mieux vivre, un enjeu pour les malades et leurs proches / Présentée par Amandine Lagarde de l'association France Parkinson, à l'occasion de la Journée Mondiale Parkinson



Lundi 15 avril à 15h Quelles plantes sur mon balcon pour quels bienfaits ? / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature



Mercredi 17 avril à 10h Santé, nouvelles technologies et éthique / Présentée par Julie Soustre, philosophe, conférencière et membre du COMETHIQUE

MAI



Mardi 14 mai à 14h Les enjeux des Elections Européennes / Présentée par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris 1 Sorbonne, à l'occasion des Elections Européennes du 29 mai.



Lundi 20 mai à 14h Comprendre et éviter les arnaques sur Internet / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Jeudi 23 mai à 10h L'art d'être grand-parent / Présentée par Claude Didierjean Jouveau, auteure du livre Le nouvel art d'être grand parent

JUIN



Mardi 4 juin à 10h Seniors sous la couette / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute et sexologue



Lundi 17 juin à 15h Gérer son stress au quotidien / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Lundi 24 juin à 14h Prévenir et guérir le diabète, l'importance de la nutrition / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition

QUIZ ET JEUX

Participez à nos quiz et jeux animés en direct

Tous les vendredis matin de 10h à 11h

QUIZ
de
culture
générale



SEPTEMBRE



Lundi 9 septembre à 14h Arnaques au démarchage / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Jeudi 12 septembre à 15h Les thérapies naturelles face à l'arthrose / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe



Lundi 16 septembre à 15h Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi / Présentée par Anne Lopez, de l'association Chemins de Deuil



Mercredi 18 septembre à 10h Le vieillissement sous l'œil du philosophe / Présentée par Julie Soustre, philosophe, conférencière et membre du COMETHIQUE



Lundi 23 septembre à 14h A la découverte des champignons / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature

ATELIERS

Des activités en petit groupe en plusieurs séances de visioconférence



SOMMEIL
3 séances animées par une sophrologue



PREMIERS SECOURS
3 séances animées par la Croix-Rouge Française



MEMOIRE
6 séances animées par un(e) spécialiste de la mémoire



INTERNET
4 séances animées par l'association Partage Numérique

Voir les dates et horaires des séances sur notre site happyvisio.com



INSCRIPTION GRATUITE AVEC LE CODE CF2800

COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 Rendez vous sur le site HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code: **CF2800**
Ce code vous est offert par la Maison Départementale de l'Autonomie d'Eure-et-Loir et la MSA Beauce Cœur de Loire.
- 3 Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités
- 4 Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées

Les conférences et ateliers HappyVisio sont à suivre sur ordinateur ou tablette. Les activités durent une heure et sont interactives : vous pouvez poser vos questions en direct aux experts et échanger avec eux.



HappyVisio est une initiative soutenue dans votre département par La Maison Départementale de l'Autonomie d'Eure-et-Loir (MDA 28) dans le cadre de la Conférence des Financeurs et la MSA Beauce Cœur de Loire dans le cadre de leur politique d'action sociale.



Pour plus d'information, contactez nous :
01 76 28 40 84 ou contact@happyvisio.com

