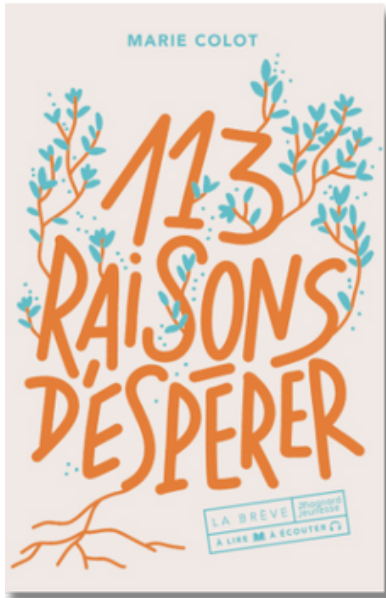


## 113 RAISONS D'ESPÉRER

**Marie Colot**

Magnard jeunesse, 2022



Noé n'arrête pas de penser à l'état catastrophique de la planète. Il ne peut pas s'en empêcher. Sa meilleure amie Rachel a une idée de génie pour l'aider à aller mieux : tenir un carnet avec des bonnes nouvelles uniquement. Finies les listes à rallonge de ce qui ne va pas, et place au positif. Noé doit désormais remplir son carnet de raisons d'espérer. Et il y en a beaucoup plus que prévu.

*"113 raisons d'espérer parle d'éco-anxiété, de listes, de quelques bonnes nouvelles parmi les mauvaises, d'amitié indéfectible et, surtout, de la possibilité qu'on a, parfois, de croire en l'avenir même si on l'estime déjà perdu." Marie Colot*  
*Un roman écrit à la première personne qui présente la trajectoire de Noé, 14 ans, grand « éco-anxieux », depuis la panique qui tétanise, vers l'apaisement et l'action. Publié dans la collection La Brève, qui propose des romans courts, à lire et à écouter, le livre est accompagné d'une version audio lue par l'autrice.*

#planète # peur # espoir # amitié #famille

### Extrait

"Au début, je ne rédigeais ces listes que dans les cas critiques, en particulier après avoir écouté les infos. Aujourd'hui, la situation de la planète m'obsède tellement que j'en ai besoin tous les jours. Lister les drames, les écrire un à un, noir sur blanc, c'est mon truc le plus efficace pour les tenir à distance, au moins le temps de l'exercice."

### Autrice



Née en Belgique, Marie Colot a passé son enfance à inventer des histoires, fabriquer des livres et lire passionnément. Enseignante de formation, elle est aujourd'hui autrice à plein temps et écrit des histoires aussi bien pour les adolescents que pour les enfants. En 2020, *Deux secondes en moins*, roman écrit à quatre mains, a été lauréat du Prix des Incorruptibles, du Prix Farniente et d'une dizaine d'autres prix. Quand elle n'écrit pas dans ses jolis carnets, elle aime rencontrer ses lectrices et lecteurs dans les salons du livre ou les classes.

### De la même autrice

Éditions Actes sud jeunesse : *Nos violences*, 2023 - *Eden, fille de personne*, 2021

Éditions Magnard jeunesse : *Deux secondes en moins*, 2018

Éditions Alice : *Je ne sais pas*, 2016 - *Dans de beaux draps*, 2015 - *Souvenirs de ma nouvelle vie*, 2013

Pour aller plus loin :

[Vidéo : interview de Marie Colot](#)

### Ils en parlent

---

Un mini roman percutant qui parle aux jeunes d'éco-anxiété et donne des raisons de croire au changement. **France info**

Entre naïveté et bonne volonté, les héros naviguent sur les flots d'un récit alerte et bien écrit, à hauteur d'adolescent et avec humour. Même si Noé occupe la parole, Marie Colot garde une distance suffisante pour donner leur place aux parents, à Louis, à Rachel et aux autres collégiens : ceux-ci constituent des opposants ou des aides crédibles pour cerner les problèmes. Le va-et-vient entre état du monde et questions familiales individuelles favorisent la progression de Noé, à qui bien des adolescents pourront s'identifier. Un roman vivant et très chaleureux que l'on peut lire ou écouter, par la lecture à haute voix de l'autrice elle-même. Raison supplémentaire de suivre Noé dans cette aventure pleine d'espoir ! **Ricochet**

Percutant et optimiste, ce très court roman dépeint avec finesse un ado atteint d'éco-anxiété. A mettre entre les mains de tous ceux et toutes celles qui ont besoin de croire en l'avenir. **Le Monde des ados.**

### Pour aller encore plus loin :

---

**A écouter :** Marie Colot invitée dans l'émission *Affinités culturelles* sur France Culture : [Climat : sortir de l'éco-anxiété tout en restant éveillé](#)