

## ANIMATIONS

E38

### ATELIERS – ACTIVITES AUTOUR DU LIVREXPO A TABLE, LA SANTE AU MENU

#### **PUBLIC JEUNESSE :**

Proposer une sélection d'albums ou contes autour de la nourriture ou de la dévoration (histoires d'ogres ou d'ogresses)

Rechercher l'origine des aliments introduits en Europe : d'où provient la tomate, la pomme de terre etc...

Inviter les enfants à rechercher où l'on cultive le riz (par ex) : l'indiquer sur un planisphère

Ateliers du Goût : reconnaître le sucré, le salé, les épices (et aussi... jouer à tromper les sens avec un colorant alimentaire sans saveur)

Jouer avec les mots de la gourmandise : atelier d'écriture ou d'oralité avec des expressions liées à la nourriture (ex : « avoir la moutarde qui monte au nez » ; « être rouge comme une tomate »...etc.)/  
Penser éventuellement à introduire cet atelier par une lecture à voix haute de poèmes sur ce thème ou sur la nourriture, la gourmandise

Utiliser la marguerite des aliments et apprendre à repérer les aliments par grande famille : lipides, glucides, protéines...

Inviter les enfants à parler de ce qu'ils aiment manger et réaliser ensemble un menu qui tienne compte des besoins journaliers de chacun

S'associer aux menus des écoles ou du centre de loisirs, au cours de l'année lorsqu'ils proposent :  
« Découverte d'un pays au travers de sa cuisine »

Faire ensemble grâce au livre « Petits pouces dans la farine » aux éditions Didier jeunesse : idées de bricolage autour des recettes [créer les fèves de la galette des rois, inventer des décorations de table, faire pousser des graines de cresson...etc.]

#### **PUBLIC ADULTE :**

Proposer un choix de livres complémentaires sur : traditions culinaires et régions de France/ou sur rites et nourriture, liés aux événements de la vie

Inviter une diététicienne pour une conférence

Associer à une après-midi ou soirée thématique (ex autour de la littérature italienne, nordique) une dégustation de plats typiques de ces pays : petits plats à partager...avec des mots à déguster !  
Lectures à voix haute. Cf : « le Grignote-poésie » de la bibliothèque de Gallardon

Penser pour vos lectures à inviter un comédien pour les *Mille lectures d'hiver*, opération gratuite proposée entre janvier et mars, par CICALIC, où il faut juste offrir le verre de l'amitié à la fin de la séance. (Voir le site internet de CICALIC)

**POUR TOUS LES PUBLICS :**

Vous pouvez inscrire ces animations pendant la *Semaine Nationale du Goût* en octobre : ce qui peut donner plus de visibilité à vos actions

**A noter** : Ne pas oublier la possibilité de monter un projet en partenariat avec une bibliothèque partenaire et ainsi bénéficier de l'aide allouée par la BDEL (dans ce cadre, 50 % du budget annoncé pour le projet, est financé par la BDEL)