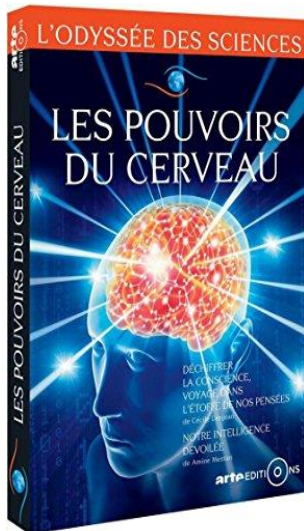


QUELQUES PISTES POUR ALLER PLUS LOIN...DVD documentaires

Les pouvoirs du cerveau / Cécile Denjean, réal.- ARTE Editions, 2016.- 1 DVD.



Qu'est-ce que la conscience ? D'où viennent nos pensées ? Quels sont les liens entre matière et esprit ? Pour les scientifiques, nos pensées et nos émotions ne sortent pas d'un esprit immatériel mais d'un corps, et notamment d'un organe, le cerveau. De l'émergence de la conscience chez le nouveau-né, en passant par les rêves, le coma et la méditation, ce film nous emmène à la découverte de ce merveilleux mystère.

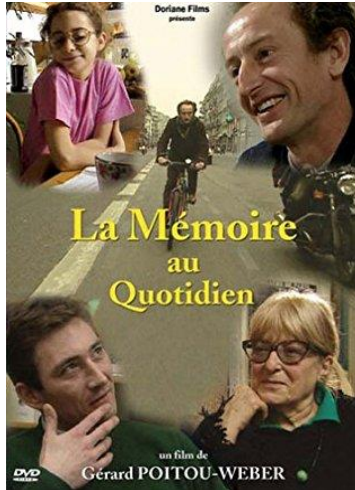
Cote : 611.82 DEN

Le Cerveau des affects et des émotions [Images animées] / Centre de ressources et d'information pour l'enseignement supérieur ; Pierre Karli.- Sfrs - Cerimes, 2000.- 1 DVD vidéo (1 h 32 min) : 4/3, coul.- (Université de tous les savoirs).

Ce documentaire relate de la conférence du 5 Février 2000 donnée par Pierre Karli concernant l'importance de l'affect et des émotions qui jouent un rôle important dans notre vie de tous les jours...

Cote : 612.82

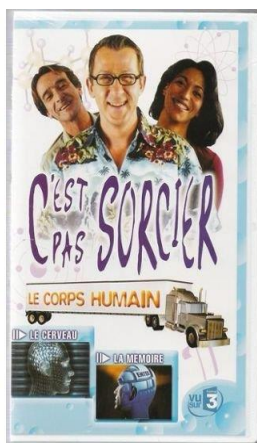
La Mémoire au quotidien [Images animées] / Gérard Poitou-Weber, réal. scén. ; Chantal Rémy, scén. ; René Aubry, compositeur.- Doriane & Zalys Distribution, 1996.- 1 DVD vidéo (1 h 18 min) : coul.



Contient : documentaires, filmographies. - De tests en laboratoire en expériences de mémorisation, le docteur Backchine nous guide à travers les méandres de la mémoire.

Cote : 153.1

C'est pas Sorcier : Peut-on améliorer sa mémoire ?- France Télévisions
Distribution, 2015.- 1 DVD



Magazine de science et découverte présenté par Frédéric Courant, Jamy Gourmaud et Sabine Quindou. Emission n 530, diffusée le 3 novembre 2012. Dans un laboratoire de neurosciences de l'université Paris-Descartes, Fred participe à des tests en réalité virtuelle pour évaluer sa mémoire à court terme et la consolidation de ses souvenirs. Jamy nous explique pourquoi et comment certains événements de notre vie s'oublent très vite, alors que d'autres restent gravés à jamais. **Cote : 153.1**

Les Concertos d'Alzheimer [Images animées] / Julia Blagny, Anne Bramard-Blagny, réal.-
Dijon : Anne Bramard Blagny Reportages, 2014.- 1 DVD.



ABB Reportages. - Huit entretiens réalisés avec des musiciens intrigués par l'influence de la musique et de la danse sur le cerveau.

Avec Dominique de Williencourt (violoncelliste et compositeur, président de l'association Pour que l'esprit vive), Philippe Hersant (compositeur), Alexis Galpérine (violoniste et professeur au CNSMD de Paris), Emmanuel Rey (hautboïste), Samuel Lucotte (saxophoniste et clown musicien), Sylvania Yustino (chanteuse de tango et de jazz), Carolina Udoviko (chorégraphe et professeur de tango, directrice de l'Ecole de Danse). **Cote : 616.831**

J'ai quelque chose à vous dire... ; Chez soi ; Deux jours par semaine
[Images animées] / Chantal Briet, réal.- Paris : Association France-Alzheimer, 2008.- 1 DVD 2 couches
sur une simple face (01 h 20 min)

Association France-Alzheimer. - Trois films éducatifs réalisés dans le cadre des missions de France Alzheimer. "Le temps du diagnostic" (20'), "Chez soi" (30'), "Deux jours par semaine" (30'). Pour améliorer l'accompagnement et la prise en charge des malades, des familles concernées et des professionnels. **Cote : 616.831**

RESSOURCES NUMERIQUES –De Mémoire d'Homme

La Mémoire n'en fait qu'à sa tête

Pivot, Bernard

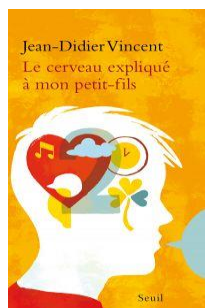
Edité par Albin Michel, 2017



« On s'arrête tout à coup de lire. Sans pour autant lever les yeux. Ils restent sur le livre et remontent les lignes, reprenant une phrase, un paragraphe, une page. Ces mots, ces simples mots, ne nous évoquent-ils pas notre enfance, un livre, une querelle, des vacances, un voyage, la mort, des plaisirs soudain revenus sur nos lèvres ou courant sur la peau...C'est sans doute pourquoi elle interrompt aussi mes lectures pour des bagatelles, des sottises, des frivolités, des riens qui sont de nos vies des signes de ponctuation et d'adieu. »

Le Cerveau expliqué à mon petit-fils,

Vincent Jean-Didier - Livre numérique -Le Seuil, 2016



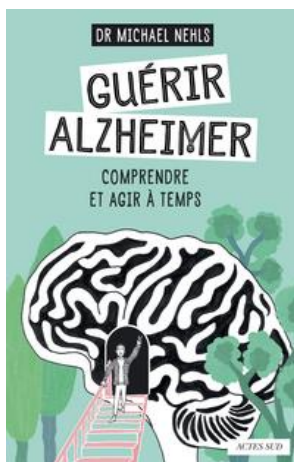
L'esprit n'est pas une entité désincarnée, il est l'activité même du cerveau, centre de nos représentations et de nos sentiments, inséparables de nos actions. Et ce cerveau, qui se représente le monde et contrôle la machine de notre corps est bien plus qu'un ordinateur doté d'un super logiciel. C'est sans doute, avec ses cent milliards de neurones qui échangent en permanence signaux chimiques et électriques, avec son organisation en multiples sous-systèmes interconnectés, l'objet le plus

compliqué de l'univers. Mais n'est-il pas trop compliqué pour se comprendre lui-même ? Prouver le contraire est le défi que relève ici, à l'intention de son petit-fils, l'un des plus grands spécialistes du fonctionnement cérébral. Jean-Didier Vincent est professeur de physiologie à la faculté de médecine de l'université Paris XI. Il est membre de l'Institut (Académie des sciences) et de l'Académie de médecine. Outre ses travaux scientifiques, il a écrit de nombreux ouvrages, dont La Biologie des passions, qui ont trouvé un large lectorat.

Guérir Alzheimer

Enders, Jill ; Nehls, Michaël et Liber, Isabelle

Édité par Éditions Actes Sud, 2017



Le docteur Michael Nehls, chercheur en génétique moléculaire, ancien directeur d'une société de biotechnologie, présente ici les dernières recherches cliniques – américaines mais aussi européennes – qui prouvent la réversibilité des symptômes d'Alzheimer pendant les premiers stades de la maladie, lorsqu'elle n'affecte "que" l'hippocampe. Il est aujourd'hui avéré que c'est là que la maladie débute et progresse en produisant rapidement ses effrayants symptômes (troubles de la mémoire immédiate, perte du sens de l'orientation, régression des facultés cognitives...). Ces résultats spectaculaires apportent la preuve que certaines prescriptions non-médicamenteuses combinées (mode de vie, alimentation, détox, sommeil, sport...) non seulement empêchent la progression de la maladie mais suppriment les symptômes déjà apparus. Un jour, de plus en plus de patients pourront dire : J'avais Alzheimer. Illustré par Jill Enders, l'illustratrice du Charme discret de l'intestin, cet essai est en lui-même un objet plaisant et stimulant. Agréable à lire et parfaitement rigoureux d'un point de vue scientifique, il propose un nouveau regard sur cette maladie.

Votre Cerveau

Michel Cymes, Patrice Romedenne.

Édité par Stock, 2017



Quand la tête va, tout va !« Et pour que tout aille bien, il ne tient qu'à vous, sans bouleverser votre existence, de tenir compte des multiples conseils qui figurent dans ce livre. Cette prise de conscience peut s'opérer dès maintenant, quels que soient votre âge et vos états de santé. Pas de révolution, juste de petits aménagements. Agissez sur votre alimentation, revoyez certaines de vos habitudes, prenez le temps de faire travailler votre mémoire ! Ainsi vous chouchouterez votre cerveau. L'enjeu ? Que votre vie soit belle tout simplement. »M. C.

Livres sous forme de ressources numériques à télécharger sur vos liseuses ou tablettes !

Disponibles à partir du Portail des médiathèques d'Eure et Loir.