



Projet destiné à un public spécifique

Description et les objectifs du projet

Avec la vieillesse, il devient difficile de trouver ses mots, de se souvenir d'événements récents ou anciens, de garder sa motivation et le plaisir des mots et de la lecture. Tout un pan de la mémoire fait défaut. En partant de ce constat, l'équipe de la médiathèque de Cloyes-sur-le-Loir a souhaité proposer un atelier d'expression poétique inter-générationnel aux résidents du Foyer Résidence Maurice Dousset et aux enfants cloysiens. Il aura lieu lundi 27 avril 2015 de 14h00 à 17h00 et sera animé par Sabine Rosnay, comédienne et diseuse de poèmes.

Les objectifs de ce projet sont multiples :

- Favoriser le lien social et relationnel et intergénérationnel
- Établir une complicité et une collaboration ludique entre les aînés et les jeunes.
- Rompre les solitudes et mettre en commun des mots et des sentiments
- Encourager la création pour exprimer des pensées et expressions
- Maintenir les capacités psychiques et émotionnelles des personnes âgées
- Apporter de la joie, s'amuser...

Coût estimatif du projet pour la commune de Cloyes-sur-le-Loir :

Atelier de trois heures avec Sabine Rosnay

Le coût prévisionnel de cette action est estimé à 190 euros	
L'atelier de trois heures	150 euros
Un aller-retour Avézé/Cloyes-sur-le-Loir	40.60 euros
Subvention du Conseil Général (50%)	95.00 euros
Reste à la charge de la commune	95.65 euros

Evaluation et bilan du projet:

- Qualité de l'intervention de Sabine Rosnay
- Satisfaction des participants les plus âgés mais aussi les plus jeunes
- Le volontariat et l'implication des personnes âgées
- Le degré de complicité créé entre les générations...



L'atelier intergénérationnel que nous avons proposé à la médiathèque était une première expérience. Très vite il y a plusieurs questions qui se sont posées à nous :

- comment leur donner envie de participer à l'atelier de poésie, est-ce que cette thématique intéressera les personnes âgées.
- L'atelier de trois heures, n'es pas trop long et fatigant ?...

Pour donner envie aux résidents du Foyer à participer à cet atelier, nous avons proposé en amont, deux interventions, de courte durée (minute poésie). Cette manière de proposer la poésie a beaucoup plu aux résidents qui en redemandent ! Nous allons donc proposer d'autres interventions tout au long de l'année.

Sabine Rosnay est une diseuse de poèmes ! mais elle est aussi une très habile animatrice ! Les ateliers qu'elle propose ne sont pas figés, elle peut changer en fonction de la dynamique du groupe, de leur humeur et de l'agilité des participants. Les personnes âgées sont aussi un public qui se fatigue vite, il faut les stimuler. Contrairement, les enfants sont très dynamiques et il faut les contenir. Sabine a su très bien doser et proposer des jeux qui ont permis à chacun de participer. L'atelier a durée trois heures avec le goûter inclus ! C'est très suffisant.



Sabine raconte la « ruche à poèmes »

Pour commencer Sabine a fait appel à la mémoire des participants. Elle a proposé le jeu des prénoms, le temps de l'installation. Ce jeu a permis aux enfants de faire la connaissance des résidents et vice versa. **« Et la mayonnaise a prit ! »**. Ensuite elle a fait appel à la mémoire passée : un petit poème caché au fond de sa mémoire ? Bien sûr, ils avaient tout oublié ! mais, Sabine ne baisse pas les bras comme ça et les vers commencent à sortir des mémoires, timidement au début et puis on ne peut plus les arrêter !

A l'aide de jeux, Sabine amène les participants à la création et l'écriture de poèmes. Les poèmes colorés, drôles, très imagés sont accrochés sur une petite cordelette qui traverse la médiathèque !

Ensuite chacun doit reconnaître et trouver sa trottinette (soit déambulateur) et nous allons goûter une mousse au chocolat (concoctée par les enfants des P'tites Canailles). Et pendant la dégustation Sabine nous régale les oreilles !!!

Atelier à refaire régulièrement et sans modération !

