

Jardiner autrement

Valise V 15

Toujours plus soucieux de préserver leur environnement et la biodiversité, de nombreux français souhaitent aujourd'hui jardiner en utilisant des pratiques respectueuses des sols, de la nature et de la faune locale.

Nous vous proposons donc ici un petit tour d'horizon de ces méthodes qui allient le plaisir du jardinage à la conscience écologique. »

Thèmes : jardin, biodiversité, respect de la nature, méthodes alternatives

1 DVD, 1 CD

©Données Electre



L'éveil à la permaculture DVD

Adrien Bellay
Destiny Films (2018)

Un documentaire qui nous emmène chez les pionniers de la permaculture en France. Une découverte didactique et une invitation à venir rejoindre le mouvement.



Petite encyclopédie des oiseaux du jardin CD

Gérard Rocamora
Fremaux (1995)

Ce coffret de référence développé par Gérard Rocamora sous le contrôle d'Allain Bougrain Dubourg et Patrick Frémeaux présente de la manière la plus documentée les 69 espèces communes de nos jardins.. Cette petite encyclopédie a reçu le Grand Prix de l'Académie Charles Cros !.

LIVRES ADULTES



Drôles de légumes ! : de nouveaux goûts à cultiver

Blaise Leclerc
Terre vivante (2019)



9 782360 982592 Présentation d'une cinquantaine de légumes méconnus et venus de contrées lointaines telles que les Antilles, l'Asie et l'Afrique : le kiwano, la chayotte, le périlla, l'épinard-fraise. Les cultiver augmente la biodiversité des potagers et limite la prolifération des maladies et des rongeurs. Chacun d'eux fait l'objet d'une fiche avec sa description, sa culture, sa récolte et son usage en cuisine.



Jardiner, ça peut pas faire de mal ! : bons outils, bons gestes, bonnes postures

Blaise Leclerc
Terre vivante (2019)



Guide détaillant les techniques, les postures, les outils adaptés et les espèces à cultiver pour jardiner tout en préservant sa santé. L'auteur décrit l'aménagement du potager, l'organisation des travaux, l'ergonomie au service du jardinier ou encore le choix des instruments, leur maniement et leur entretien.



Du lait pour mes courgettes : et autres trucs de jardiniers astucieux

Dan Marshall
Larousse (2019)



9 782035 966094 Des conseils pratiques pour entretenir facilement ses fleurs, ses légumes ou ses arbres de manière économique et écologique et résoudre des problèmes de jardinage rapidement.



Le livre du jardin : des activités pour découvrir la vie du jardin, cultiver et récolter bio

Véronique Pellissier
Fleurus (2017)



9 782215 151159

Après les principes du jardinage biologique, des caractéristiques végétales aux techniques agricoles des conseils pratiques adaptés à chaque saison pour réaliser un potager, un jardin naturel ou un jardin aquatique. Avec des recettes de cuisine des légumes cultivés.

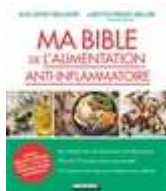


Lombricompost : recyclez vos déchets au jardin ou à la maison !

Vincent Desbois
Rustica (2020)



Des conseils pour se lancer dans le lombricompostage, depuis le choix des vers et du lombricomposteur d'intérieur ou extérieur, jusqu'à la récolte du lombricompost.



Ma bible de l'alimentation anti-inflammatoire

Alix Lefief-Delcourt et Laetitia Proust-Millon
Leduc.s éditions (2019)



150 recettes et dix semaines de menus pour adopter une alimentation réduisant l'inflammation chronique liée à des maladies telles que le psoriasis, le diabète, la maladie coeliaque ou encore les rhumatismes.



Mission jardiner la ville

Frédérique Basset
Rue de l'échiquier (2019)



Un guide pour initier les enfants au jardinage urbain, chez eux, par exemple sur un rebord de fenêtre, ou dans la cour de l'école. Avec des conseils pour apprendre à semer, planter et récolter des graines ou pour créer un petit jardin aromatique.



Des papillons dans mon jardin : comment les attirer avec les plantes appropriées

Bruno P. Kremer
Delachaux et Niestlé (2020)



Pour favoriser la présence de quarante espèces de papillons dans son jardin, 80 plantes adaptées au régime alimentaire de ces insectes et de leurs chenilles sont présentées.



La permaculture au jardin : mois par mois

Damien Dekarz
Ed. de Terran (2019)



Un guide pratique avec des activités et des techniques, mois par mois, pour appliquer les principes de la permaculture à son potager. Le youtubeur propose des méthodes pour obtenir un sol vivant, pour créer un compost, du purin, des semences ou encore des boutures. Avec des astuces pour ne plus labourer la terre et ne plus utiliser d'insecticides, de fongicides ou d'herbicides.



Mon petit jardin en permaculture : durable, esthétique et productif !

Joseph Chauffrey
Terre vivante (2017)



Des outils pour créer un petit jardin biologique ultra-productif en milieu urbain, périurbain ou campagnard selon les principes de la permaculture, une méthode systémique s'inspirant de l'écologie naturelle et de la tradition pour une production agricole durable. Avec des QR codes permettant d'accéder à des reportages vidéos.

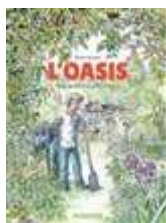


Mon potager perpétuel : cultiver des légumes vivaces : des récoltes toute l'année et sans efforts !

Maryline Motte et Roland Motte
Rustica (2019)



Des conseils pour cultiver une trentaine de plantes rustiques demandant peu d'entretien et au rendement régulier. Avec, pour chaque plante, une fiche descriptive et une recette.



L'oasis : petite genèse d'un jardin biodivers

Simon Hureau
Dargaud (2020)



Une bande dessinée qui fait le récit de la renaissance d'un jardin abandonné par son ancien propriétaire. Novice, l'auteur a fait ses propres recherches et, avec passion et énergie, a transformé le terrain laissé à l'abandon pour lui rendre son état antérieur, constituant ainsi une oasis de biodiversité. Prix Région Centre, Val-de-Loire 2020 (BD Boum).



Sécher et déshydrater ses aliments : fruits, légumes, plantes aromatiques, champignons... autonomie et santé retrouvées

Claudia Lorenz-Ladener

Ulmer (2019)



9 782379 220456

Des conseils pour apprendre les techniques de séchage et de déshydratation des aliments afin d'améliorer leur conservation tout en préservant les nutriments qu'ils contiennent. Avec des recettes de produits faciles et rapides à réaliser et pouvant être emportés partout : crackers, pains, chips, soupes instantanées, bouillons, jerky, desserts, entre autres.

LIVRES JEUNESSES



Au jardin

Emma Giuliani

Ed. des Grandes personnes (2018)

Un documentaire animé de volets à soulever pour s'initier au jardinage et découvrir la vie d'un jardin, sa faune et sa flore, saison après saison.



9 782361 935399



Les aventuriers au jardin bio cuisinent au naturel

Clémence Sabbagh

Plume de carotte et Terre vivante (2019)

Des activités, des astuces et des anecdotes sur les plantes ainsi que des recettes pour cuisiner les fruits et les légumes en fonction des saisons : confitures de fruits, bonbons de plantes, pâte à tartiner, fleurs sucrées ou jeunes pousses en salade.



9 782366 721775



Bestioles : bousier glouton, mante religieuse assassine, fourmi ravisseuse et autres souvenirs entomologiques...

Jean-Henri Fabre
Milan jeunesse (2017)



Une sélection de huit récits illustrés issus des Souvenirs entomologiques de J.-H. Fabre sur la vie des insectes, notamment le bousier, le papillon et la mante religieuse.



Bulle et Bob au jardin

Natalie Tual et Ilya Green
Didier Jeunesse (2014)



C'est le printemps et Bulle et Bob ont un programme chargé : planter et arroser les tomates cerises, enlever les mauvaises herbes, compter les points sur les coccinelles, apprivoiser un escargot...



C'est quoi la permaculture ? : observe, comprends, imite

Mathilde Paris et Marion Tigréat
Rustica (2019)



La permaculture et la protection de l'environnement expliquées aux enfants en invitant à observer, à comprendre et à reproduire cette démarche d'imitation de la nature.



Copain des jardins : le guide des jardiniers en herbe

Renée Kayser
Milan jeunesse (2019)



Des idées pour observer et aimer le jardin, familiariser les enfants avec la vie des plantes et jardiner : les outils, les engrais à utiliser, la façon de semer, de repiquer, de bouturer, les soins à apporter aux plantes malades, les parasites. Avec un cahier pratique sur les métiers liés au jardinage, les formations et des adresses.



Une cuisine grande comme un jardin : 60 recettes pour découvrir les fruits et les légumes du monde

Alain Serres

Rue du Monde (2004)



Illustré de dessins de fruits et légumes, cet album propose des recettes pour croquer les saveurs de la nature : brochettes de litchis chocolat gingembre, petits dés de navets nouveaux caramélisés à la mandarine, etc. Avec des proverbes, des informations, des conseils sur les gestes et les accessoires.



Le jardin

Stéphanie Ledu

Milan jeunesse (2009)



Ce documentaire sur papier indéchirable fait découvrir aux enfants l'univers des jardins, sa vie végétale et animale, et ses différents types : à la française, à l'anglaise, japonais, hollandais, etc.



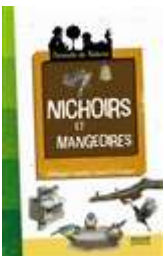
Jardine bio, c'est rigolo

Eric Prédine

Terre vivante (2006)



Sur un ton léger et ludique, donne aux enfants toutes les informations nécessaires pour travailler la terre, semer ou arroser en respectant l'environnement. Une petite fille, personnage central de l'ouvrage, découvre progressivement les techniques de base du jardinage biologique. Un papi et une mamie l'accompagnent tout au long de l'ouvrage et lui transmettent leur savoir-faire.



Nichoirs et mangeoires

Sylvia Bézuel

Milan jeunesse (2011)



Ce carnet présente des modèles et des explications pour fabriquer des mangeoires et des nichoirs adaptés à chaque type d'oiseaux.



On jardine avec les enfants ! : le guide familial pour faire pousser ses fruits & légumes en s'amusant

Ben Raskin
Artémis (2020)



Un guide pour débuter en jardinage, expliquant le cycle de vie des aliments du semis à la cueillette. Avec des activités ludiques afin d'apprendre à cultiver les plantes, des fiches détachables pour garder les informations essentielles à portée de main ou encore un focus sur dix légumes et trois fruits faciles à cultiver sur une petite surface mis en valeur.



Petites bêtes des jardins

Anne Eydoux et Léon Rogez
Milan jeunesse (2011)



Pour découvrir et apprendre à observer les insectes et autres petits animaux que l'on peut rencontrer dans les parcs et les jardins.

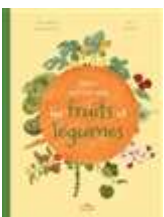


Le potager

Philippe Godard
Nathan Jeunesse



Soixante questions-réponses pour tout savoir sur le potager, avec des objets à trouver.



Tout savoir sur les fruits et légumes

Guillemette Resplandy-Taï
Rue des enfants (2019)



Cet album apporte des réponses à diverses questions posées sur les fruits et les légumes du quotidien, comme leur distinction, leur couleur ou leur comestibilité.