

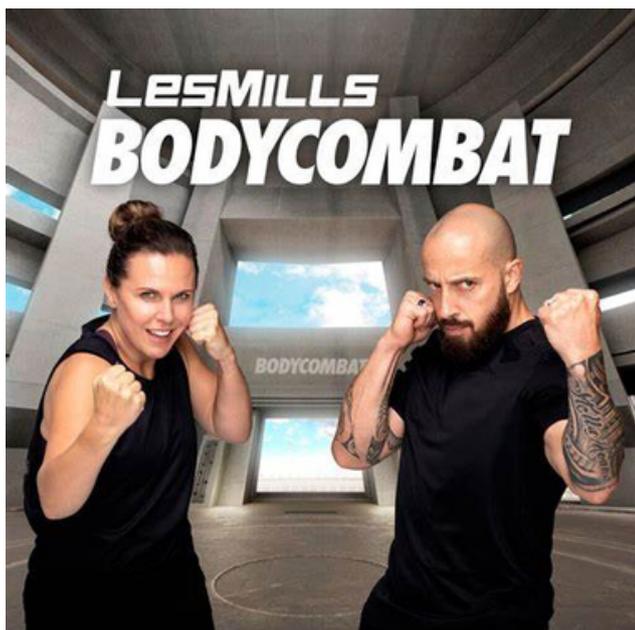
# FICHE ANIMATION

## LES MILLS BODYCOMBAT/ OCLUSUS QUEST 3

*jeu vidéo de fitness en VR*

Public :  
à partir de 12 ans  
4 participants maximum

Temps d'animation :  
1h30



### Vue d'ensemble du jeu

Envie de faire un peu de cardio et de brûler quelques calories ? Les Mills Bodycombat offre une alternative intéressante aux autres jeux de fitness en VR avec une tonne d'exercices et des coachs très présents et super motivants !



### Objectifs et conseils

- Créer des moments d'échange entre les participants
- Développer le côté sportif des joueurs
- Connaitre le jeu Les Mills Bodycombat
- Tester l'animation jusqu'au bout avant de la présenter

Le jeu coûte ~29,99€. Disponible sur Oculus quest 2 / 3 / Pro / PS5



# LES MILLS BODYCOMBAT/ OCULUS QUEST 3

---

## Installation du matériel avant la séance :

- > Brancher le vidéoprojecteur puis le relier à l'Oculus Quest 3 avec le câble HDMI.
- > Connecter les manettes au casque.
- > Aménager l'espace de jeu avec 4 chaises pour les joueurs de façon à ce que tous les participants voient l'écran.
- > Disposer d'un grand espace pour permettre au joueurs de faire du fitness confortablement.

## Déroulement de la séance :

### 1. Accueil des participants

- > Installation des participants
- > Présentation du jeu Les Mills BodyCombat
- > *Lancer le jeu sur la console / Créer une partie - Voir Annexe*



### 2. Jeu

- > Les Mills BodyCombat est un jeu vidéo de fitness en Vr.
- > Chaque joueur dispose du casque oculus à son tour
- > Chaque passage dure 5 minutes
- > 1 casque pour 2 joueurs = 2 casques sur le même créneau



### 3. Debrief

- > Questionnement sur l'expérience vécue

